



**Naturheilverein
Karlsruhe eV**

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Veranstaltungsprogramm

2. Halbjahr 2019

Naturheilverein Karlsruhe e.V.

Stand: 04.09.2019

**Sämtliche Veranstaltungen sind offen
für Mitglieder und Nichtmitglieder**

Änderungen vorbehalten

Kontakt: Alexander Koch, Tel. 0721 6053008, E-Mail: info<at>nhv-ka.de

Vorstand des NHV Karlsruhe e.V.: Alexander Koch, Gerda Rohrmann, Barbara Kreuter

Naturheilverein Karlsruhe e.V.



Naturheilverein
Karlsruhe eV
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

**Samstag + Sonntag
7. und 8. Sept. 2019**

Sa. ab 13.00 Uhr

So. ab 10.00 Uhr

Deutscher Naturheilbund
im Schloss Bauschlott
Am Anger 70
75245 Neulingen

Anreise: siehe Flyer

**Erlebniswochenende
im Schloss
Bauschlott**

**Kunst, Gesundheit
und Natur**



**130 Jahre DNB
Deutscher Naturheilbund e.V.**

**Ein Wochenende mit einem
vielseitigen Programm**

- **Vorträge, Seminare und Aktionen**
- **Aussteller und DNB-Buchhandlung**
- **Tag des offenen Denkmals**
- **Kaffee und Kuchen im Lusakgarten**
- **Café im Schloss**
- **Galerie für zeitgenössische Kunst**

Bitte beigefügten Programmflyer beachten!

**Kommen Sie und genießen Sie die
Atmosphäre!**

*Bitte bei beabsichtigter Teilnahme an Workshops
etc. mit bequemer Kleidung kommen.*

Vortragsprogramm: Nichtmitglieder 8,- / Mitglieder 5,- (pro Tag)

Ausstellung, Parkführung, Galerie und Konzert frei

VORTRAG

Donnerstag
12. Sept. 2019
19.30 – ca. 21.00 Uhr

NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt
Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

Christiane Schell
Kursleiterin Waldbaden
und Naturtherapie
NHV Baden-Baden



Waldtherapie „Shinrin Yoku“
Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge
durch „Waldbaden“ nach japanischem Vorbild

Waldbaden - Shinrin Yoku - beruht auf einer im Jahr 2013 streng wissenschaftlich durchgeführten Studie von Prof. Qin Li, Nippon Medical School in Tokio.

Diese Studie besagt zum Beispiel, dass:

- die Anzahl der natürlichen Killerzellen um 40% erhöht und
- die Bildung von Antikrebs-Proteinen gefördert wird.

Durch Waldbaden erzielen wir zahlreiche positive Effekte:

- Stressreduktion
- Verbesserung des Immunsystems
- Senkung des Blutdrucks
- Verbesserung der Schlafqualität
- Stärkung der Wahrnehmung und Intuition.

Auch nachzulesen im "Naturarzt" (April 2017) und in der SWR Mediathek: Film über "Waldtherapie", ausgestrahlt am 17.10.2018 in der "Landesschau aktuell", mit einem wissenschaftlichen Beitrag von einem Professor von der Uni Tübingen.

Prof. Li empfiehlt, sich täglich 30 Minuten auf die Waldatmosphäre einzulassen: „... **wir schulen den Geist, gehen achtsam durch den Wald, schweigen und machen Wahrnehmungsübungen mit den Sinnen**“.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht, jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

VORTRAG

Umgang mit Traumata – eine Einführung

Wir alle erleben Enttäuschungen, haben Schockerlebnisse, die sich auf uns ganz unterschiedlich auswirken, je nachdem wie wir damit umgehen können.

Der Vortrag führt in das Thema Trauma ein und gibt einen Ausblick, wie wir mit uns selbst und mit anderen fürsorglich damit umgehen können.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht, jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

Margarete Lorinser

M.A.

HP psych.

Gestalt- und Familientherapie,
Einzel-, Paar- und
Familientherapie, EFT,
Traumapädagogik, Marte Meo,
Frühkindliche Regulation,
Elternberatung etc.



Donnerstag

26.09.2019

19.30 – ca. 21.00 Uhr

**NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt**

**Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltstelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

VORTRAG

Donnerstag
10. Okt. 2019
19.30 – ca. 21.30 Uhr

NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt
Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltstelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

Gabriele Eckert
Begründerin von CQM
Autorin



„Ein Mensch ist das
Ergebnis aller Ereignisse,
mit denen er, bewusst oder
unbewusst, nicht
einverstanden war.“
(Gabriele Eckert)



Wohlbefinden und Leichtigkeit
Mit der Chinesischen Quantum Methode (CQM)
zu mehr Lebensqualität

Mit der Chinesischen Quantum Methode (CQM) finden Sie die Lösungen zu den Schwierigkeiten Ihres Lebens dort, wo Sie sie nie vermutet hätten. Zusammenhänge werden offenbar, die Sie vorher nie betrachtet hätten.

Die Ursachen – und nicht nur die Symptome – von körperlichen Beschwerden, geschäftlichen Problemen oder Beziehungsstress können mit diesem tiefenwirksamen, energetischen Konzept identifiziert und nachhaltig neutralisiert werden.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht,
jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

VORTRAG

Der Atem - unser wichtigstes Lebenselixier

Atmen ist wichtiger als Trinken und Essen, doch schenken wir ihm im Alltag kaum Aufmerksamkeit.

Der Atem ist das Bindeglied zwischen unserem Körper, unserer Gefühlswelt und unserer Seele. Er reagiert auf Stress, Schmerz, Trauer, Wut etc., indem er flach, hektisch oder unregelmäßig wird. Rhythmisches und bewusstes Atmen - in Ruhe oder in Verbindung mit Bewegung – reguliert den Organismus; innere Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude stellen sich ein.

An diesem Abend möchte ich Atemübungen im Stehen, Sitzen und Liegen anbieten, verbunden mit theoretischem Hintergrund zu den Übungen.

Bitte bringen Sie eine Matte, Turnschläppchen oder Socken mit und tragen sie bequeme Kleidung, die nicht die Körpermitte einengt.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon, E-mail oder Brief wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich!

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

Annette Thiesies
Heilpraktikerin
Dipl. Atempädagogin



Donnerstag
24. Okt. 2019
19.30 – ca. 21.00 Uhr

NHV Vortragsraum
in der **Begegnungsstätte**
Waldstadt
Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

VORTRAG

Die Haut – Spiegel der Seele

Akute und chronische Hautprobleme sind Erkrankungen mit hohem Leidensdruck - und ein wichtiges Thema.

Wir nutzen die Haut auch als wichtiges Entgiftungsorgan seelischer und körperlicher Toxine.

Erfahren Sie etwas über Diagnostik, Therapie und Zusammenhänge vieler Hauterkrankungen.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht, jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

Frank Stubenvoll Heilpraktiker Naturheilpraxis Stubenvoll



Donnerstag

14. Nov. 2019

19.30 – ca. 21.00 Uhr

**NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt**

**Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltstelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

VORTRAG

Donnerstag
28. Nov. 2019
19.30 – ca. 21.00 Uhr

NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt
Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltestelle

Straßenbahn:
Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum
(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken
in unmittelbarer Nähe

Michael Duthweiler
Dipl.Ing.
Nachrichtentechnik (FH)



www.duthweiler.memon.eu

Elektrosmog, Handystrahlung & 5G **- Fakten, Risiken und einfache Lösungen**

Sie fragen sich:

- Wie gefährlich ist das Ganze wirklich für mich?
- Was sind die neusten Erkenntnisse der Wissenschaft?
- Wie kann ich mich selbst, meine Lieben oder auch meine Mitarbeiter wirkungsvoll schützen?

Dieser Vortrag über Elektrosmog ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie bereits ein gewisses Bewusstsein für Elektrosmog haben und nun mehr über die Zusammenhänge zwischen Elektrosmog und Ihrem Wohlbefinden erfahren wollen.

- Unterhaltsam. Verständlich. Nachvollziehbar
- Die entwickelten Lösungen haben sich bereits seit über 30 Jahren präventiv, leistungssteigernd und therapiebegleitend bestens bewährt.

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht,
jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

VORTRAG

Donnerstag

5. Dez. 2019

19.30 – ca. 21.00 Uhr

**NHV Vortragsraum
in der Begegnungsstätte
Waldstadt**

**Glogauer Str. 10,
76139 Karlsruhe-Waldstadt**



Eingang Vortragsraum
gegenüber Straßenbahnhaltstelle

Straßenbahn:

Linie 4

Richtung Waldstadt/Jägerhaus

Haltestelle Waldstadt Zentrum

(Die Haltestelle liegt direkt vor dem Vortragsraum)

Autoparken

in unmittelbarer Nähe

Bingxi Yan

*Facharzt für TCM
(China)*

Heilpraktiker

**Praxis für Akupunktur,
Traditionelle
Chinesische Medizin
in Karlsruhe**



Lebensenergie stärken – Krankheit vorbeugen

**Was kann ich aus Sicht der traditionellen
Chinesischen Medizinkunde zur Stärkung
meines Körpers und Erhaltung meiner
Gesundheit tun?**

Eintritt: Mitglieder EUR 2,-; Nichtmitglieder EUR 5,-

Anmeldung per Telefon oder E-mail erwünscht,
jedoch nicht Bedingung zum Besuch des Vortrags.

E-Mail: info@nhv-ka.de

Fon: 0721 6053008

Adr.: Naturheilverein Karlsruhe,
Seboldstr. 1, 76227 Karlsruhe

Bei rechtzeitiger Anmeldung kann ein Sitzplatz reserviert werden (ohne Gewähr).

Bei den meisten Veranstaltungen ist eine Anmeldung nicht notwendig

(siehe Ankündigung)



Sie wollen Mitglied im Naturheilverein Karlsruhe e. V. werden?

Dies geht ganz einfach: Laden Sie sich bitte von unserer Website www.nhv-ka.de unter „Mitglied werden“ die beiden pdf-Dokumente herunter und senden Sie sie ausgefüllt an:

Naturheilverein Karlsruhe

Seboldstr. 1

76227 Karlsruhe

oder per Mail an

info@nhv-ka.de